

Programm Herbst/Winter 23/24



Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne

Gemeinden Ebbs, Niederndorferberg, Rettenschöss,
Walchsee

www.ekiz-untereschranne.com
ekiz@ebbs.tirol.gv.at





Liebe Besucherinnen und Besucher vom Eltern Kind Zentrum,
liebe Kursteilnehmer!

Ein neues Schuljahr beginnt und unsere EKIZ – Mitarbeiterinnen sind bereits mit vielen neuen Ideen und Inputs in den Startlöchern. Neben verschiedensten Gruppenangeboten haben wir auch einige interessante Kurse und Vorträge für Erwachsene, sowie Workshops für die Kinder ins Programm gepackt.

Es freut mich natürlich besonders, dass unser Eltern Kind Zentrum weiterwächst und nun neben Ebbs, Walchsee und Rettenschöss auch die Gemeinde Niederndorferberg Teil unseres EKIZ ist.

Unsere Arbeit weiterzutragen und den Einwohnerinnen und Einwohnern aus der Unteren Schranne näher zu bringen, beflügelt uns immer weiter und wir freuen uns schon jetzt auf viele spannende, lustige und gleichzeitig auch lehrreiche Momente im Eltern Kind Alltag.

Alles Liebe,
Kathrin Widmoser



ALLGEMEINE INFORMATIONEN
Kontakt, Kursanmeldung
Mitgliedschaft, Bankverbindung

Seite 4
Seite 4

GRUPPENANGEBOTE FÜR ELTERN MIT KINDERN

Eltern-Kind-Gruppe „Hand in Hand“
Eltern-Kind-Gruppe „Krabbekäfer“
Eltern-Kind-Musikgruppe
Eltern-Kind-Gruppe Waldtreff
Offener Eltern-Kind-Treff

Seite 5
Seite 6
Seite 6
Seite 7
Seite 7



GRUPPENANGEBOTE RUND UM DIE GEBURT UND DAS BABYALTER

Yoga zur Geburtsvorbereitung
Babymassage
Rückbildungsyoga

Seite 8
Seite 8
Seite 9



ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

Erste-Hilfe-Kurs für Säuglinge und Kinder
Mit Leichtigkeit durch den Schulstress
(für Erwachsene und Kinder)
Immer diese Streitereien
Kindertuina
Kindermassage
Kundalini-Yoga

Seite 9
Seite 10
Seite 10
Seite 11
Seite 11
Seite 12

ANGEBOTE FÜR KINDER

Spielgruppe unterm Blätterdach
Breakdance
Naturkosmetik
Kinderyoga
Türschilder selbst gemacht
Ersthelfer von Morgen
Weihnachtsbastelei
Adventeinstimmung
Spielgruppe Regenbogen

Seite 12
Seite 13
Seite 13
Seite 14
Seite 14
Seite 14
Seite 15
Seite 15
Seite 15



Kontakt:

- Kathrin Widmoser, Leiterin des Eltern-Kind-Zentrums
Kaiserbergstraße 7a, 6341 Ebbs
ekiz@ebbs.tirol.gv.at
www.ekiz-untereschranne.com

Zu folgenden Öffnungszeiten stehen unsere Mitarbeiterinnen während den Gruppenangeboten für Fragen in unseren Räumlichkeiten in Ebbs zur Verfügung:

Montag: 8.15-11.30 Uhr | 14.30-16.00 Uhr
Dienstag: 8.15-11.30 Uhr
Mittwoch: 7.30-12.00 Uhr
Donnerstag: 8.15-11.30 Uhr
Freitag: 7.30-12.00 Uhr

Da während dieser Zeit teilweise auch Gruppenangebote stattfinden, bitten wir Sie uns für Anmeldungen, Fragen und Anregungen per Mail zu kontaktieren!

Anmeldung und Information

Für alle Gruppen, Vorträge und Kurse in unserem Eltern Kind Zentrum ist eine verbindliche, möglichst frühzeitige Anmeldung per Mail notwendig. Trotz sorgfältiger Planung ist es manchmal unumgänglich, Veranstaltungstermine zu verändern oder zu stornieren. Sämtliche Änderungen werden auf unserer Homepage veröffentlicht oder angemeldete Teilnehmer werden per Mail informiert! Danke für das Verständnis!

Sollte ein bereits bezahlter Kurs von Seite des EKIZ abgesagt werden müssen, werden die Kosten rückerstattet.

Von der Anmeldung ausgenommen ist der Offene Eltern-Kind-Treff.

Mitglied werden in unserem Verein

Ein Verein lebt für und von seinen Mitgliedern! Daher laden wir alle TeilnehmerInnen ein, Mitglied in unserem Verein zu werden.

Durch die Mitgliedschaft bleiben Sie nicht nur auf dem Laufenden, Sie haben auch die Möglichkeit das EKIZ aktiv mitzugestalten und zu unterstützen. Wir sind Mitglied der Plattform Eltern-Kind-Zentren Tirol und vernetzen uns so mit anderen Eltern Kind Zentren in Tirol.

Die Mitgliedschaft bietet zahlreiche Vergünstigungen bei Gruppenangeboten und Elternveranstaltungen, diese Vergünstigungen gelten in ALLEN Eltern Kind Zentren der Plattform Eltern Kind Zentren Tirol!

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 20,- jährlich und gilt von September bis August, angepasst an das Schuljahr. Wenn Sie Mitglied werden möchten, schicken Sie uns gerne per Mail ihren Namen und ihre Adresse.

Bankverbindung:

Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne:
IBAN: AT59 4239 0001 0002 2359

Unser Vorstand im Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne freut sich auf Kontaktaufnahme, Anregungen und Ideen:

OBFRAU: Kathrin Widmoser
OBFRAU-STELLVERTRETERIN: Bettina Tiefenthaler
VERTRETUNG AUS DER GEMEINDE EBBS: Stefanie Freisinger
VERTRETUNG AUS DER GEMEINDE NIEDERNDORFERBERG: Bea Gstir
VERTRETUNG AUS DER GEMEINDE RETTENSCHÖSS: Mag. Silvia Hauser
VERTRETUNG AUS DER GEMEINDE WALCHSEE: Bernadette Stöckl

Gruppenangebote für Eltern mit Kindern

ELTERN-KIND-GRUPPE

„Hand in Hand“

Kinder brauchen Kontakte – Eltern auch!
Bei Fingerspielen, Bewegungen und Liedern sammeln Kinder sprachliche und rhythmische Erfahrungen. Im sicheren Beisein der Eltern erfahren die Kinder erstmals das Gefühl einer Gruppe anzugehören, und erleben neue Eindrücke und Erfahrungen, die sich daraus ergeben.

Das Knüpfen von neuen Kontakten und der gegenseitige Austausch von Eltern ist ein wichtiger Teil des Gruppenangebotes. Unterschiedliche Ideen und Sichtweisen in Bezug auf für Eltern interessante Themen ermöglichen neue Inputs, die in den Familienalltag integriert werden können.

TERMINE:
jeweils 9.00-11.00 Uhr

EKIZ Ebbs:
Gruppe Montag: 13 Termine
18.9., 25.9., 2.10., 9.10., 16.10., 23.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12., 18.12. 2023
Gruppe Dienstag: 13 Termine
19.9., 26.9., 3.10., 10.10., 17.10., 24.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11., 5.12., 12.12., 19.12.2023
Gruppe Donnerstag: 12 Termine
21.9., 28.9., 5.10., 12.10., 19.10., 9.11., 16.11., 23.11., 30.11., 7.12., 14.12., 21.12. 2023

Walchsee Mehrzweckgebäude/Volksschule:
Gruppe Mittwoch: 13 Termine
20.9., 27.9., 4.10., 11.10., 18.10., 25.10., 8.11., 15.11., 22.11., 29.11., 6.12., 13.12., 20.12. 2023

LEITUNG:
Bettina Tiefenthaler: zert. Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Eltern-Baby-Gruppenleiterin

ZIELGRUPPE:
Eltern/Großeltern mit Kindern ab ca. 1 Jahr

BEITRAG: € 91,- für 13 Termine
(€ 104,- für Nicht-Mitglieder) /
€ 84,- für 12 Termine (€ 96,- für Nicht-Mitglieder)

ELTERN-KIND-GRUPPE

„Krabbelkäfer“

Kinder brauchen Kontakte – Eltern auch!

In der Eltern Kind Gruppe „Krabbelkäfer“ liegt der Schwerpunkt auf dem gegenseitigen Kennen lernen und einem unterstützenden, wertfreien Austausch untereinander. Nach einem gemeinsamen Start mit einem Begrüßungslied werden den Kindern ein bis zwei wöchentlich wechselnde Materialien zur Verfügung gestellt, die sie zum Erproben und Spielen verwenden können. Zeitgleich haben die Eltern die Möglichkeit, ihre Erfahrungen auszutauschen und so ihre Ideen und ihr Wissen zu erweitern.

TERMINE:

jeweils Montag | 9.30–11.00 Uhr

Block 1: 18.9., 25.9., 2.10., 9.10., 16.10., 23.10. 2023

Block 2: 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12. 2023

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Annelies Perthaler, Kinderkrippenpädagogin, Evolutionspädagogin

ZIELGRUPPE:

Eltern/Großeltern mit Kindern von 6–14 Monaten

BEITRAG: € 42,- für 6 Termine

(€ 48, für Nicht-Mitglieder)

ELTERN-KIND-MUSIKGRUPPE

Kleinkinder erleben Musik immer in einer Einheit von Bewegung, Tanz, Stimme und Sprache. In der Musikgruppe können Kinder und Eltern Musik in all ihrer Vielfalt kennen lernen und gemeinsam erleben. Schwerpunkte sind unter anderem:

- Miteinander singen und tanzen
- Rhythmus mit allen Sinnen durch Sprechen, Patschen und Klatschen erleben
- Klänge bewusst wahrnehmen und hören
- Ausprobieren von Instrumenten und Klangobjekten

Wir wollen uns auf eine musikalische Reise begeben und freudig aufnehmen, was uns begegnet.

TERMINE:

jeweils Dienstag 15.30–16.30 Uhr

Block 1: 26.9., 3.10., 10.10., 17.10., 24.10., 7.11., 14.11., 21.11. 2023

Block 2: 28.11., 12.12., 19.12. 2023, 9.1., 16.1., 23.1., 30.1., 6.2.2024

ORT:

Kindergartenturnsaal Walchsee

LEITUNG:

Renate Böhmer-Scharnagl, elementare Musikpädagogin

ZIELGRUPPE:

Kinder von 2 bis 4 Jahren mit einem Eltern- oder Großelternanteil

BEITRAG: € 80,- für 8 Termine

(€ 90,- für Nicht-Mitglieder)

Geschwister ab 1,5 Jahren zahlen 50% des Kursbeitrages

ELTERN-KIND-GRUPPE-WALDTREFF

Kinder brauchen Kontakte – Eltern auch!

Gemeinsam können Kinder und Eltern im Wald wunderbare Abenteuer erleben. Jedes Waldtreffen wird von wertvollen Ritualen und rhythmischen Abläufen im Jahreskreis der Natur begleitet und verinnerlicht.

Neben viel Raum und Zeit zum Beobachten, Entdecken und Ausprobieren wird zusätzlich durch freiwillige Angebote die ganzheitliche Entwicklung der Kinder begleitet und angeregt. So wird ein wertvolles Miteinander zwischen Kindern, Eltern und der Natur spürbar.

Zur Info: Für die Teilnahme der Waldgruppe gibt es einen Stempelpass – somit können versäumte Einheiten nachgeholt werden.

TERMINE:

Vormittags jeweils Freitag | 9.30–11.30 Uhr
6.10., 13.10., 20.10., 10.11., 17.11., 24.11. 1.12., 15.12. 2023

Nachmittags jeweils Mittwoch | 15.00–17.00 Uhr
4.10., 11.10., 18.10., 25.10., 8.11., 15.11., 22.11. 29.11. 2023

TREFFPUNKT:

Parkplatz vom Raritätenzoo Ebbs

LEITUNG:

Carina Brugger, Elementarpädagogin (Kindergarten- und Kleinkindpädagogin)

ZIELGRUPPE:

Kindern von 2 bis ca. 6 Jahren mit Eltern/Großeltern

BEITRAG: € 80,- für 8 Termine

(€ 90,- für Nicht-Mitglieder)

OFFENER ELTERN-KIND-TREFF

Manchmal ist der erste Schritt schwer!

Beim offenen Treff freuen wir uns auf alle Eltern mit Babys/Kindern zum gemeinsamen Austauschen, Spielen und Freunde treffen. Bei einer Tasse Tee und Spielmöglichkeiten für die Babys und Kinder können Sie gemütlich Zeit mit Ihren Kindern oder gleichgesinnten Erwachsenen verbringen und sich über geplante Veranstaltungen informieren.

Bei unserem Treff sind alle interessierten Eltern mit ihren Kindern bis ca. 5 Jahre willkommen, Geschwisterkinder dürfen natürlich gerne mitkommen. Zusätzlich wird zeitgleich jeden 4. Montag im Monat die Mutter-/Elternberatung des Landes Tirol angeboten.

Der offene Eltern Kind Treff findet entweder im EKIZ oder in unserem Garten statt – bitte dem Wetter angepasste Kleidung mitbringen!

TERMINE:

jeden Montag außerhalb der Schulferien

Montag von 9.30–11.00 Uhr

4.9., 11.9.2023

Montag von 14.30–16.00 Uhr

18.9., 25.9., 2.10., 9.10., 16.10., 23.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12., 18.12.2023

ORT:

EKIZ Ebbs

ZIELGRUPPE:

Eltern mit Kindern bis ca. 5 Jahre

BEITRAG:

kostenlos

Gruppenangebote rund um die Geburt und das Babyalter

YOGA ZUR GEBURTSMVORBEREITUNG

Speziell auf die Schwangerschaft abgestimmte Körperübungen und achtsame Atmung steigern das Wohlbefinden der werdenden Mutter. Durch bewusstes Spüren und Atmen zum Baby wird in dieser besonderen Zeit die innige Verbindung zwischen Mutter und Kind gefördert. Wohltuende Übungen unterstützen die werdende Mama während der Schwangerschaft und bereiten gezielt auf die Geburt und die Zeit danach vor. Geburtsvorbereitendes Yoga kann zu jeder Zeit während der Schwangerschaft begonnen werden. Bitte eine Gymnastik- oder Yogamatte mitbringen. Keine vorherige Yogaerfahrung notwendig!

TERMINE:

jeweils Montag | 17.15-18.30 Uhr

Block 1: 2.10., 9.10., 16.10., 23.10., 30.10., 6.11.2023

Block 2: 13.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12., 18.12. 2023

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Karin Ritzer, Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung 3HO, dipl. Vitaltrainerin für Kindergesundheit, Yogalehrerin für Kinder, Certified Breathwalk Instructor, Mediatorin

ZIELGRUPPE:

Werdende Mamas ab der ca. 16. Schwangerschaftswoche)

BEITRAG: € 84,- für 6 Termine

BABYMASSAGE

Babymassage gibt Babys Liebe, Wärme, Nähe und Zuwendung. Körperkontakt und liebevolle, bewusste Berührungen sind wesentliche Grundbausteine für ein gesundes Aufwachsen und die Entwicklung zu einem glücklichen, ausgeglichenen Menschen. Zusätzlich werden auch fachliche Inputs zum Thema Schlafen, Ernährung, Wickeln ... gegeben.

TERMINE:

jeweils Mittwoch | 10.00-11.30 Uhr

Block 1: 4.10., 11.10., 18.10., 25.10., 8.11. 2023

Block 2: 10.1., 17.1., 24.1., 31.1., 7.2.2024

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Birgit Gruber, Kinderkrankenschwester, Kinesiologin, Babymassage-Kursleiterin

ZIELGRUPPE:

Eltern mit Babys von 0 bis ca. 6 Monaten

BEITRAG: € 70,- für 5 Termine

RÜCKBILDUNGSYOGA

Beim Yoga zur Rückbildung wird besonderer Wert auf die Stärkung des Beckenbodens gelegt. Mit kräftigenden Körper-, Atem- und Wahrnehmungsübungen wird auch die Wirbelsäule und Bauchmuskulatur gestärkt und Schultern und Nacken entspannt. In diesem Kurs werden die Balance und das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele gefördert und der Körper dabei unterstützt, Stabilität, Kraft und Muskeln wieder aufzubauen. Bitte Gymnastik- oder Yogamatte und Decke für das Baby mitbringen! Unser Angebot wechselt je nach Nachfrage zwischen Anfänger- und Fortgeschrittenenkursen.

TERMINE:

jeweils Donnerstag | 10.00-11.00 Uhr

9.11., 16.11., 23.11., 30.11., 7.12., 14.12.2023

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Karin Ritzer, Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung 3HO, dipl. Vitaltrainerin für Kindergesundheit, Yogalehrerin für Kinder, Certified Breathwalk Instructor, Mediatorin

ZIELGRUPPE:

Mamas mit Babys

BEITRAG: € 84,- für 6 Termine

Angebote für Erwachsene

ERSTE-HILFE FÜR SÄUGLINGE UND KLEINKINDER

Kinder entdecken die Welt mit einer gehörigen Portion Neugierde und Unbefangenheit. Mitunter führt das zu Verletzungen oder lebensbedrohlichen Situationen. Die ersten Minuten nach einem Kindernotfall entscheiden oft über den weiteren Verlauf der Erkrankung oder Verletzung. In dieser Zeit sind jedoch erfahrungsgemäß weder der Rettungsdienst noch andere Fachkräfte vor Ort. Daher ist Ihr Kind in dieser Situation ganz auf Ihre Hilfe angewiesen!

Diese Kurse richten sich speziell an junge Eltern, Babysitter, Großeltern und Menschen, die in ihrer täglichen Arbeit mit Kindern und Säuglingen zu tun haben. Nehmen Sie sich die Zeit, damit Sie im Ernstfall fachgerecht helfen können!

TERMIN:

jeweils Mittwoch | 19.00-22.00 Uhr
4.10., 18.10.2023

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

InstruktorInnen der Johanniter Tirol

BEITRAG: € 55,- für 2 Termine
(€ 60,- für Nicht-Mitglieder)

MIT LEICHTIGKEIT DURCH DEN SCHULSTRESS

Der Infovortrag „Mit Leichtigkeit durch den Schulstress“ ist für all jene gedacht, deren Kinder/Schüler mit Nervosität, Unkonzentriertheit, Demotivation etc. zu kämpfen haben. Life Kinetik bietet eine schnelle und einfache Möglichkeit, die Konzentration zu erhöhen, die Gehirnleistung zu erhöhen und ganz nebenbei Nervosität abzubauen. Mit einfachen und gleichzeitig spaßvollen Übungen werden die Kinder/Jugendlichen beim Lernen unterstützt. Die angesprochenen Inhalte und Übungen können im Anschluss an den Vortrag individuell mit den Kindern in Workshops geübt und trainiert werden.

An 3 Terminen, die aufeinander aufbauen, werden Techniken (Affirmation, EFT, Entspannungsübungen, Life Kinetik etc.), Tipps, Tricks, und Übungen erarbeitet und gelernt, die Kinder beim Lernen unterstützen.

Christoph Huber erarbeitet gemeinsam mit den Kindern und Eltern leicht durchführbare Übungen, die Spaß machen und gleichzeitig Konzentration sowie Lernerfolge steigern und die Nervosität sinken lassen.

Der Workshop zielt darauf ab, den Kindern Wege aufzuzeigen, um leichter, schneller und mit mehr Freude lernen zu können! Alle Übungen können nach dem Workshop problemlos zu Hause umgesetzt und angewandt werden.

TERMINE:

Vortrag: Mi, 11. Okt. 2023 | 19.30 Uhr

Workshops: jeweils Mi, 17.00-18.30 Uhr

8.11., 15.11., 22.11.2023

Eine separate Anmeldung zum Vortrag und zum Workshop ist möglich.

ORT:

EKIZ Ebbs

ZIELGRUPPE:

Vortrag: Eltern, PädagogInnen, interessierte Kinder/Jugendliche

Workshop: Kinder/Jugendliche von 8 bis 14 Jahre in Begleitung eines Elternteils

REFERENT:

Christoph Huber, (Kinder-)Mentaltrainer, Life-Kinetik-Trainer

BEITRAG:

Vortrag: kostenlos

Workshop: € 45, pro Familie für 3 Termine

IMMER DIESE STREITEREIE

Überall, wo Kinder zusammenkommen, fliegen schnell auch mal die Fetzen, was für Eltern auf Dauer sehr nervenzehrend ist.

- Wozu ist es hilfreich, gut und fair streiten zu lernen?
- Was können Eltern zur Konfliktlösungskompetenz ihrer Kinder beitragen?

TERMIN:

Di, 24. Okt. 2023 | 19.30 Uhr

ORT:

Mehrzweckgebäude Walchsee

ZIELGRUPPE:

Eltern und PädagogInnen

REFERENTIN:

Sabine Schäffer, Kindergartenpädagogin, Leiterin EKIZ Saalfelden

BEITRAG: € 6,-

KINDERTUINA

In dieser ElternWorkstatt erhalten Sie Informationen zu Kindertuina und ihren vielfältigen Einsatzmöglichkeiten. Mit speziellen, leicht zu erlernenden Grifftechniken können Heilungsprozesse positiv beeinflusst werden. Sie erfahren Wissenswertes zum Einsatz von Kindertuina bei:

- Husten und Schnupfen
- unruhigem Schlafen
- Ängstlichkeit und anderen Themen

Hinweis: Gegen einen Unkostenbeitrag von € 1,- erhalten Sie ein Skriptum.

TERMIN: Mo, 23. Okt. 2023 | 19.00 Uhr

ORT:

Kindergarten Rettenschöss

ZIELGRUPPE:

Eltern, Interessierte

REFERENTIN:

Barbara Dürr

BEITRAG: € 6,-

KINDERMASSAGE

Kinder lieben Berührung und Zuwendung. In unserer immer hektischer werdenden Zeit kommt dies leider oft zu kurz. Mit der Harmonischen Kindermassage nach B. Walter haben Sie ein wunderbares Hilfsmittel zur Lösung typischer Probleme, wie z.B. Einschlafschwierigkeiten, Lustlosigkeit, Überforderungs- und Stresssymptomen. Ebenso wird die Eltern-Kind-Beziehung gestärkt. Bei diesem Tagesworkshop erlernen Sie die Massage und mehr Wissenswertes rund um's Kind.

Die Massage kann bis ca. 10 Jahre und darüber hinaus angewendet werden, der Kurs selbst findet ohne Kinder statt. Es sind keine Vorkenntnisse aus der Babymassage nötig.

TERMIN:

Sa, 4. Nov. 2023 | 9.00-ca. 16.30 Uhr

ORT:

EKIZ Ebbs

ZIELGRUPPE:

Eltern, Pädagogen

REFERENTIN:

Birgit Gruber, Kinderkrankenschwester, Kinesiologin, Babymassage-Kursleiterin

BEITRAG: € 90,- inkl. Kaffee, Tee und Snacks in den Pausen

KUNDALINI-YOGA

Kundalini Yoga ist ein ganzheitliches Yogasystem mit dynamischen und meditativen, kräftigenden und entspannenden, heilenden und belebenden Übungsreihen.

Sie bieten in ihrer Kombination von Bewegungsabläufen, bewusster Atemführung, Meditation und Entspannung eine Vielfalt an Techniken um einen individuellen Weg zu mehr Gesundheit, Ausgeglichenheit und Selbstentfaltung zu finden. Dabei kommt es nicht darauf an, an das Ergebnis zu denken, sondern den Prozess zu genießen, die momentanen Möglichkeiten zu akzeptieren und sich daran zu erfreuen.

TERMINE:

jeweils Montag | 19.00-20.15 Uhr
Start: 2. Okt. 2023

jeweils Donnerstag | 19.00-20.15 Uhr
Start: 5. Okt. 2023

ORT:

Montag: Turnsaal VS Ebbs, Donnerstag: EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Karin Ritzer, Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung 3HO, dipl. Vitaltrainerin für Kindergesundheit

ANMELDUNG: info@karin-ritzer-yoga.at

BEITRAG: € 140,-

Angebote für Kinder

SPIELPLATZ UNTERM BLÄTTERDACH

Gemeinsam besuchen wir den Spielplatz Wald. Dort wird geforscht und die Natur mit allen Sinnen wahrgenommen. Mit Naturmaterialien werden wir kreativ und gestalten individuelle Kunstwerke. Naturpädagogische Spiele und Lieder stärken das gemeinsame Erleben.

Die Mitgliedschaft im Verein und der Abschluss einer Unfallversicherung (€ 7,80 jährlich) ist für die Teilnahme der Gruppe verpflichtend notwendig.

TERMINE:

jeweils Donnerstag von 14.30 – 16.30 Uhr
21.9., 28.9., 5.10., 12.10., 19.10., 9.11. 2023

ORT:

TREFFPUNKT: Parkplatz beim Gemeindeamt
Rettenschöss

LEITUNG:

Barbara Moser / Michaela Jandl

ZIELGRUPPE:

Kinder von 4 – 7 Jahren

BEITRAG:

€ 60,- für 6 Termine zzgl. Unfallversicherung

BREAK DANCE

Breakdance ist eine ursprünglich auf der Straße getanzte Tanzform, die als Teil der Hip-Hop-Bewegung unter afroamerikanischen Jugendlichen in Manhattan und der südlichen Bronx im New York der frühen 1970er Jahre entstanden ist. Getanzt wird zu Pop, Funk oder Hip-Hop. Zusätzlich zu den tänzerischen Elementen erlernen die TeilnehmerInnen athletische Fähigkeiten und akrobatische Figuren.

TERMINE:

Ebbs: jeweils Mittwoch | 13.30-14.30 Uhr (5-8 J.)
oder 14.30-15.30 Uhr (8-11 J.)
Block 1: 27.9., 4.10., 11.10., 18.10., 25.10. 2023
Block 2: 15.11., 22.11., 29.11., 6.12., 13.12. 2023

Niederndorferberg: jeweils Dienstag |
13.45-14.45 Uhr (6-10 J.)

Block 1: 26.9., 3.10., 10.10., 17.10., 24.10. 2023
Block 2: 14.11., 21.11., 28.11., 12.12., 19.12. 2023

ORT:

Turnsaal Volksschule Ebbs (Eingang Schulinnenhof)
oder Kindergarten/Volksschule Niederndorferberg

LEITUNG:

Läm Phetnoi, Breakdance-Trainer

ZIELGRUPPE:

Kinder von 5-11 Jahren

BEITRAG: € 55,- für 5 Termine

NATURKOSMETIK

Es muss nicht immer ein gekaufter Labello oder eine Creme aus dem Geschäft sein. Heute lernen die Kinder, wie leicht es ist, seine eigene Kosmetiklinie herzustellen. Lippencreme, Creme und Seife werden an diesem Nachmittag entstehen.

TERMIN:

Mi, 27. Sept. 2023, 15.00 – ca. 17.00 Uhr

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Valentina Pircher, Volksschullehrerin

ZIELGRUPPE:

Kinder von 6 – 12 Jahren

BEITRAG: € 22,-

KINDERYOGA

Unsere Kinder stehen jeden Tag vor neuen Herausforderungen, erleben Stresssituationen und können ihre körperlichen Bedürfnisse teilweise nur schwer ausleben. Kinderyoga hilft den Kleinen dabei, ihr Gleichgewicht zu finden, ihr Verhalten bewusst zu steuern und ihrer körperlichen Entwicklung entgegenzukommen. Die Yogaübungen werden auf spielerische Weise ausgeführt! Auswirkungen:

- Stärkung der Muskeln, Koordination und des Gleichgewichtssinnes
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Vorbeugung von Haltungsschäden
- Bewusste Wahrnehmung des Körpers
- Unterstützung der kognitiven Entwicklung
- Förderung der motorischen Fähigkeiten und der Konzentration
- Entspannung
- Stärkung des Selbstvertrauens und der Selbstdisziplin

Beim Kinderyoga finden die Kinder Raum, um Kinder zu sein!

TERMINE:

jeweils Donnerstag | 15.00-15.50 Uhr (5-7 J.) oder 16.10-17.00 Uhr (8-10 J.)

Block 1: 5.10., 12.10., 19.10., 9.11., 16.11., 23.11. 2023

Block 2: 30.11., 7.12., 14.12., 21.12. 2023, 11.1., 18.1. 2024

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Margret Winkler, TriYoga, Kinder- und Jugendyogalehrerin

ZIELGRUPPE:

Kinder von 5 bis 10 Jahren

BEITRAG: € 54,- für 6 Termine (€ 60,- für Nicht-Mitglieder)

TÜRSCHILDER SELBST GEMACHT

Mit unterschiedlichsten Materialien können die Kinder selbstständig ihre individuellen Türschilder herstellen und gestalten.

TERMIN:

Mi, 19. Okt. 2023, 15.00 – ca. 17.00 Uhr

ORT:

Niederndorferberg

LEITUNG:

Valentina Pircher, Volksschullehrerin

ZIELGRUPPE:

Kinder von 6 – 12 Jahren

BEITRAG: € 22,-

ERSTHELFER VON MORGEN

Erste-Hilfe ist keine Hexerei!

Schon Kinder können spielerisch erlernen, einen Notfall zu erkennen und einen Notruf abzusetzen. Auch einfache Erste-Hilfe-Maßnahmen können sie bereits selbst durchführen. Speziell geschulte InstruktorInnen der Johanniter bringen Kindern Erste Hilfe nahe. Der zweite Nachmittag findet im Freien statt – bei diesem Termin ist eine Vorführung mit den Rettungshunden der Johanniter Tirol geplant.

TERMINE: jeweils 15.00-16.30 Uhr

7.11. und 17.11.2023 (wetterfeste Kleidung!)

ORT:

Mehrzweckgebäude/Volksschule Walchsee

LEITUNG:

InstruktorInnen der Johanniter Tirol

ZIELGRUPPE:

Kinder von 6 bis 9 Jahren

BEITRAG: € 20,- für 2 Termine

WEIHNACHTSBASTELEI

Die Vorweihnachtszeit ist eine besonders kreative Zeit im Jahr. An diesem Nachmittag haben die Kinder die Gelegenheit, verschiedenste weihnachtliche Basteleien zu gestalten.

TERMINE:

Mi, 22. Nov. 2023, 15.00 – ca. 17.00 Uhr

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Valentina Pircher, Volksschullehrerin

ZIELGRUPPE:

Kinder von 6 – 12 Jahren

BEITRAG: € 22,-

ADVENTEINSTIMMUNG

Wie bereits in den vergangenen Jahren möchten wir euch zum Beginn der ruhigen und besinnlichen Zeit des Jahres zu unserer Adventeinstimmung ganz herzlich einladen! Wir freuen uns auf Eltern, Kinder und alle anderen Interessierten, die bei dieser kurzen und kindgerechten Adventbesinnung dabei sind!

TERMIN:

der genaue Termin am 1. Adventwochenende wird auf unserer Homepage veröffentlicht!

ORT:

Pfarrkirche Ebbs

ZIELGRUPPE:

Kinder mit Eltern, Großeltern, Interessierte

SPIELGRUPPE

„Regenbogen“

Kunterbunt wie ein Regenbogen ist der Alltag in unserer Spielgruppe. Wir sammeln Erfahrungen mit unterschiedlichen Materialien und haben Spaß beim Werken, Singen, Spielen und Bewegen. Auch eine gesunde Jause darf natürlich nicht fehlen!

Die Kinder haben die Möglichkeit, erstmals ohne nahe Bezugsperson eine Gruppe zu erleben.

Die Mitgliedschaft im Verein und der Abschluss einer Unfallversicherung (einmalig € 7,80 jährlich) ist für die Teilnahme der Spielgruppe verpflichtend notwendig.

TERMINE:

jeweils Mittwoch und Freitag | 7.30-12.00 Uhr
Start: 20. Sept. 2023 (angepasst an die Schulferien)

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG: Sonja Hechenblaickner (Kindergartenpädagogin, Kindersportpädagogin) und Annelies Perthaler (Kinderkrippenpädagogin, Evolutionspädagogin)

ZIELGRUPPE:

Kinder ab ca. 2 Jahren

BEITRAG: € 95,- pro Monat (10 Monate von Sept. bis Juni)

ALLGEMEINES

Kontakt

Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne
Kaiserbergstraße 7a, Ebbs



GEMEINDE
EBBS



Gemeinde Rettenschöss

ELTERNBILDUNG TIROL
Unter-
stützen
statt
belehren

IMPRESSUM:

Katholisches Bildungswerk Salzburg, Eltern-Kind-Zentrum Salzburg,
F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen, +43 662 8047-7560,
ekiz@bildungskirche.at, www.bildungskirche.at, ZVR: 709030756
F.d.l.v: Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne, www.ekiz-untereschranne.com