

Kurse und Angebote im Frühjahr 2024

• Gruppenangebote für Eltern mit Kindern

○ Babymassage

- Start am Mittwoch, 3. April 2024 – jeweils von 10.00 – 11.30 Uhr

○ Schwangerschaftsyoga

- Start am Montag, 22. April 2024 | jeweils von 17.15 – 18.30 Uhr

○ Rückbildungsyoga

- Start am Donnerstag, 18. April 2024 – jeweils von 10.00 – 11.00 Uhr

○ Eltern Kind Gruppen

- Montags, Dienstags, Donnerstags in Ebbs | jeweils von 9.00 – 11.00 Uhr
- Mittwochs in Walchsee | jeweils von 9.00 – 11.00 Uhr
- Freitags im Wald | jeweils von 15.00 – 17.00 Uhr

○ Eltern Kind Musikgruppe

- Start am Dienstag, 2. April 2024 | jeweils von 15.30 – 16.30 Uhr

• Gruppenangebote für Kinder

○ Kinderyoga

- 6 Termine ab Donnerstag, 4. April 2024 – jeweils von 15.00 – 15.50 Uhr
- Zielgruppe: Kinder von 5 – 8 Jahre

○ Spielplatz unterm Blätterdach

- 6 Termine ab Donnerstag, 4. April 2024 – jeweils von 14.30 - 16.30 Uhr in Rettenschöss
- Zielgruppe: Kinder von 4 – 7 Jahre

○ Breakdance

- 5 Termine ab Mittwoch, 10. April 2024 – jeweils von 14.30 - 15.30 Uhr in Rettenschöss

○ Kreativ sein unterm Blätterdach

- 16. und 23. Mai 2024 – jeweils von 14.30 - 16.30 Uhr in Rettenschöss
- Zielgruppe: Kinder von 6 – 11 Jahre

○ Kinderkräuterwanderung

- 17. Mai 2024 – 14.00 - 16.30 Uhr in Niederndorferberg

- **Workshop: Kindertuina**
Dienstag, 12. März 2024 von 19.00 – 22.00 Uhr
 - **Vitaler Koch-Workshop: Kleinkind nach der Stillzeit**
Samstag, 16. März 2024 von 8.00 – 11.30 Uhr
 - **Koch-Workshop: Vollkornbrot und Aufstriche**
Samstag, 6. April 2024 von 14.00 – 18.00 Uhr
 - **Vortrag: Hurra – Endlich ein Schulkind!**
Donnerstag, 11. April 2024 – 19.30 Uhr
 - **Online – Vortrag: Gut gerüstet durch die Kleinkindzeit**
Dienstag, 16. April 2024 - 20.00 Uhr
 - **Vortrag: Mobbingprävention bei Kindern**
Montag, 22. April 2024 - 18.30 Uhr
-

Infos und Anmelde­möglichkeit:

www.ekiz-untereschranne.com

ekiz@ebbs.gv.at