

Programm Frühjahr 2024



Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne

Standortgemeinde: Ebbs

weitere Gemeinden: Niederndorfer-
berg, Rettenschöss, Walchsee

www.ekiz-untereschranne.com
ekiz@ebbs.gv.at





ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Bankverbindung Seite 2
 Kontakt, Kursanmeldung, Mitgliedschaft Seite 3

GRUPPENANGEBOTE FÜR ELTERN MIT KINDERN

Eltern-Kind-Gruppe „Hand in Hand“ Seite 4
 Eltern-Kind-Gruppe „Krabbelkäfer“ Seite 5
 Eltern-Kind-Musikgruppe Seite 5
 Eltern-Kind-Gruppe Waldtreff Seite 6
 Offener Eltern-Kind-Treff Seite 6



GRUPPENANGEBOTE RUND UM DIE GEBURT UND DAS BABYALTER

Yoga zur Geburtsvorbereitung Seite 7
 Babymassage Seite 7
 Rückbildungsyoga Seite 8

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

Gesund essen – Gesund bleiben Seite 8
 Erste-Hilfe-Kurs für Säuglings- und Kindernotfälle Seite 9
 Kindertuina – Die Entwicklung der Kinder unterstützen Seite 9
 Gut gerüstet durch die Kleinkindzeit Seite 10
 Hurra! Endlich ein Schulkind Seite 10
 Mobbingprävention bei Kindern Seite 11



ANGEBOTE FÜR KINDER

Breakdance Seite 11
 Kinderyoga Seite 12
 Spielgruppe unterm Blätterdach Seite 12

Bankverbindung:

Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne:
 IBAN: AT59 4239 0001 0002 2359

Kontakt:

• Kathrin Widmoser, Leiterin des Eltern-Kind-Zentrums
 Kaiserbergstraße 7a, 6341 Ebbs
 ekiz@ebbs.gv.at
 www.ekiz-untereschranne.com

Zu folgenden Öffnungszeiten stehen unsere Mitarbeiterinnen während den Gruppenangeboten für Fragen in unseren Räumlichkeiten in Ebbs zur Verfügung:

Montag: 8.00-12.00 Uhr | 14.30-16.00 Uhr
 Dienstag: 8.00-12.00 Uhr
 Mittwoch: 7.30-12.00 Uhr
 Donnerstag: 8.00-12.00 Uhr
 Freitag: 7.30-12.00 Uhr

Für Anmeldungen, Fragen und Anregungen bitten wir darum, uns per Mail zu kontaktieren!

Anmeldung und Information

Für alle Gruppen, Vorträge und Kurse in unserem Eltern-Kind Zentrum ist eine verbindliche, möglichst frühzeitige Anmeldung per Mail notwendig. Eine Anmeldung wird erst mit dem Bezahlen des Kursbeitrages auf unser Konto gültig. Trotz sorgfältiger Planung ist es manchmal unumgänglich, Veranstaltungstermine zu verändern oder zu stornieren. Sämtliche Änderungen werden an angemeldete Teilnehmer per Mail versendet. Sollte ein bereits bezahlter Kurs nicht stattfinden können, werden wir die Kosten rückerstatten. Der offene Eltern-Kind-Treff ist von der Anmeldung ausgenommen.

Mitglied werden in unserem Verein

Ein Verein lebt für und von seinen Mitgliedern! Daher laden wir alle TeilnehmerInnen ein, Mitglied in unserem Verein zu werden. Durch die Mitgliedschaft bleiben Sie nicht nur auf dem Laufenden, Sie haben auch die Möglichkeit das EKIZ aktiv mitzugestalten und zu unterstützen

Wir sind Mitglied der Plattform Eltern-Kind-Zentren Tirol und vernetzen uns so mit anderen Eltern Kind Zentren in Tirol. Die Mitgliedschaft bietet Vergünstigungen bei Gruppenangeboten und Elternveranstaltungen, diese Vergünstigungen gelten in ALLEN Eltern-Kind-Zentren der Plattform Eltern Kind Zentren Tirol!

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 20,- jährlich, wenn Sie Mitglied werden möchten, schreiben Sie uns gerne per Mail ihren Namen und ihre Adresse!



Gruppenangebote für Eltern mit Kindern

ELTERN-KIND-GRUPPE

„Hand in Hand“

Kinder brauchen Kontakte – Eltern auch!

Bei Fingerspielen, Bewegungen und Liedern sammeln Kinder sprachliche und rhythmische Erfahrungen. Im sicheren Beisein der Eltern erfahren die Kinder erstmals das Gefühl einer Gruppe anzugehören, und erleben neue Eindrücke und Erfahrungen, die sich daraus ergeben.

Das Knüpfen von neuen Kontakten und der gegenseitige Austausch von Eltern ist ein wichtiger Teil des Gruppenangebotes. Unterschiedliche Ideen und Sichtweisen in Bezug auf für Eltern interessante Themen ermöglichen neue Inputs, die in den Familienalltag integriert werden können.

TERMINE:

jeweils 9.00–11.00 Uhr

EKIZ Ebbs:

Gruppe Montag:

Block 1: 8.1., 15.1., 22.1., 29.1., 5.2., 19.2., 26.2., 4.3., 11.3., 18.3. 2024 (10 Termine)

Block 2: 8.4., 15.4., 22.4., 29.4., 6.5., 13.5., 27.5., 3.6., 10.6., 17.6., 24.6. 2024 (11 Termine)

Gruppe Dienstag:

Block 1: 9.1., 16.1., 23.1., 30.1., 6.2., 20.2., 27.2., 5.3., 12.3., 2.4. 2024 (10 Termine)

Block 2: 9.4., 16.4., 23.4., 30.4., 7.5., 14.5., 21.5., 28.5., 4.6., 11.6., 18.6., 25.6. 2024 (12 Termine)

Gruppe Donnerstag:

Block 1: 11.1., 18.1., 25.1., 1.2., 8.2., 22.2., 29.2., 7.3., 14.3., 21.3. 2024 (10 Termine)

Block 2: 4.4., 11.4., 18.4., 25.4., 2.5., 16.5., 23.5., 6.6., 13.6., 20.6., 27.6. 2024 (11 Termine)

Walchsee Mehrzweckgebäude/Volksschule: Gruppe Mittwoch:

Block 1: 10.1., 17.1., 24.1., 31.1., 7.2., 21.2., 28.2., 6.3., 13.3. 20.3. 2024 (10 Termine)

Block 2: 3.4., 10.4., 17.4., 24.4., 8.5., 15.5., 22.5., 29.5., 5.6., 12.6., 19.6., 26.6. 2024 (12 Termine)

Kindergarten Niederndorferberg (Leitung Maria Maurberger, Kindergartenpädagogin) jeweils Montag, 14.30–16.30 Uhr:

19.2., 26.2., 4.3., 11.3., 18.3., 8.4., 15.4., 22.4., 29.4., 6.5. 2024 (10 Termine)

LEITUNG:

Bettina Tiefenthaler: zert. Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Eltern-Baby-Gruppenleiterin

ZIELGRUPPE:

Eltern (oder andere Begleitpersonen) mit Kindern ab ca. 1 Jahr

BEITRAG: € 75,- für 10 Termine

(€ 85,- für Nicht-Mitglieder)

ELTERN-KIND-GRUPPE

„Krabbelkäfer“

Kinder brauchen Kontakte – Eltern auch!

In der Eltern Kind Gruppe „Krabbelkäfer“ liegt der Schwerpunkt auf dem gegenseitigen Kennen lernen und einem unterstützenden, wertfreien Austausch untereinander. Nach einem gemeinsamen Start mit einem Begrüßungslied werden den Kindern ein bis zwei wöchentlich wechselnde Materialien zur Verfügung gestellt, die sie zum Erproben und Spielen verwenden können. Zeitgleich haben die Eltern die Möglichkeit, ihre Erfahrungen auszutauschen und so ihre Ideen und ihr Wissen zu erweitern.

TERMINE:

jeweils Montag | 9.30–11.00 Uhr

Block 1: 15.1., 22.1., 29.1., 5.2. 19.2., 26.2. 2024

Block 2: 4.3., 11.3., 18.3., 8.4., 15.4., 22.4. 2024

Block 3: 29.4., 6.5., 13.5., 21.5., 27.5., 3.6. 2024

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Annelies Perthaler, Kinderkrippenpädagogin, Evolutionspädagogin

ZIELGRUPPE:

Eltern/Großeltern mit Kindern von 6–14 Monaten

BEITRAG: € 42,- für 6 Termine

(€ 48, für Nicht-Mitglieder)

ELTERN-KIND-MUSIKGRUPPE

Kleinkinder erleben Musik immer in einer Einheit von Bewegung, Tanz, Stimme und Sprache. In der Musikgruppe können Kinder und Eltern Musik in all ihrer Vielfalt kennen lernen und gemeinsam erleben. Schwerpunkte sind unter anderem:

- Miteinander singen und tanzen
- Rhythmus mit allen Sinnen durch Sprechen, Patschen und Klatschen erleben
- Klänge bewusst wahrnehmen und hören
- Ausprobieren von Instrumenten und Klangobjekten

Wir wollen uns auf eine musikalische Reise begeben und freudig aufnehmen, was uns begegnet.

TERMINE:

jeweils Dienstag 15.30–16.30 Uhr

Block 1: 27.2., 5.3., 12.3., 2.4., 9.4., 16.4., 23.4., 30.4. 2024

Block 2: 7.5., 14.5., 22.5., 28.5., 4.6., 11.6., 18.6., 25.6. 2024

ORT:

Kindergartenturnsaal Walchsee

LEITUNG:

Renate Böhmer-Scharnagl, elementare Musikpädagogin

ZIELGRUPPE:

Kinder von 2 bis 4 Jahren mit einem Elternteil (oder einer anderen Begleitperson)

BEITRAG: € 80,- für 8 Termine

(€ 90,- für Nicht-Mitglieder)

Geschwister ab 1,5 Jahren zahlen 50% des Kursbeitrages

ELTERN-KIND-GRUPPE- WALDTREFF

Kinder brauchen Kontakte – Eltern auch!

Gemeinsam können Kinder und Eltern im Wald wunderbare Abenteuer erleben. Jedes Walddreffen wird von wertvollen Ritualen und rhythmischen Abläufen im Jahreskreis der Natur begleitet und verinnerlicht.

Neben viel Raum und Zeit zum Beobachten, Entdecken und Ausprobieren wird zusätzlich durch freiwillige Angebote die ganzheitliche Entwicklung der Kinder begleitet und angeregt. So wird ein wertvolles Miteinander zwischen Kindern, Eltern und der Natur spürbar.

Die Eltern Kind Waldgruppe findet ganzjährig auch in den Ferien statt. Die Eltern können einen 8er-Block erwerben und diesen dann bei jenen Treffen einlösen, an denen sie anwesend sind!

TERMINE:

jeweils Freitag | 14.30-16.30 Uhr
(ab März 15.00-17.00 Uhr)

TREFFPUNKT:

Parkplatz vom Raritätentzoo Ebbs

LEITUNG:

Carina Brugger, Elementarpädagogin (Kindergarten- und Kleinkindpädagogin)

ZIELGRUPPE:

Kinder von 2 bis ca. 6 Jahren mit Elternteil (oder einer anderen Begleitperson)

BEITRAG: € 80,- für 8 Termine
(€ 90,- für Nicht-Mitglieder)

OFFENER ELTERN-KIND- TREFF

Beim offenen Treff freuen wir uns auf alle Eltern mit Babys/Kindern zum gemeinsamen Austauschen, Spielen und Freunde treffen. Bei einer Tasse Tee und Spielmöglichkeiten für die Babys und Kinder können Sie gemütlich Zeit mit Ihren Kindern oder gleichgesinnten Erwachsenen verbringen und sich über geplante Veranstaltungen informieren.

Bei unserem Treff sind alle interessierten Eltern mit ihren Kindern bis ca. 5 Jahre willkommen, Geschwisterkinder dürfen natürlich gerne mitkommen. Zusätzlich wird zeitgleich jeden 4. Montag im Monat die Mutter-/Elternberatung des Landes Tirol angeboten.

TERMINE:

jeden Montag außerhalb der Schulferien
8.1., 15.1., 22.1., 29.1., 5.2., 19.2., 26.2., 4.3.,
11.3., 18.3., 8.4., 15.4., 22.4., 29.4., 6.5., 13.5.,
27.5., 3.6., 10.6., 17.6., 24.6., 1.7.2024

ORT:

EKIZ Ebbs

ZIELGRUPPE:

Eltern mit Kindern bis ca. 5 Jahre

BEITRAG:

kostenlos

Gruppenangebote rund um die Geburt und das Babyalter

YOGA ZUR GEBURTSVOR- BEREITUNG

Speziell auf die Schwangerschaft abgestimmte Körperübungen und achtsame Atmung steigern das Wohlbefinden der werdenden Mutter. Durch bewusstes Spüren und Atmen zum Baby wird in dieser besonderen Zeit die innige Verbindung zwischen Mutter und Kind gefördert. Wohltuende Übungen unterstützen die werdende Mama während der Schwangerschaft und bereiten gezielt auf die Geburt und die Zeit danach vor. Geburtsvorbereitendes Yoga kann zu jeder Zeit während der Schwangerschaft begonnen werden. Bitte eine Gymnastik- oder Yogamatte mitbringen. Keine vorherige Yogaerfahrung notwendig!

TERMINE:

jeweils Montag | 17.30-18.45 Uhr
Block 1: 26.2., 4.3., 11.3., 18.3., 25.3., 8.4. 2024
Block 2: 22.4., 29.4., 6.5., 13.5., 27.5., 3.6. 2024

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Karin Ritzer, Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung 3HO, dipl. Vitaltrainerin für Kindergesundheit, Yogalehrerin für Kinder, Certified Breathwalk Instructor, Mediatorin

ZIELGRUPPE:

Werdende Mamas

BEITRAG: € 84,- für 6 Termine

BABYMASSAGE

Babymassage gibt Babys Liebe, Wärme, Nähe und Zuwendung. Körperkontakt und liebevolle, bewusste Berührungen sind wesentliche Grundbausteine für ein gesundes Aufwachsen und die Entwicklung zu einem glücklichen, ausgeglichenen Menschen. Zusätzlich werden auch fachliche Inputs zum Thema Schlafen, Ernährung, Wickel ... gegeben.

TERMINE:

jeweils Mittwoch | 10.00-11.30 Uhr
Block 1: 10.1., 17.1., 24.1., 31.1., 7.2.2024
Block 2: 3.4., 10.4., 17.4., 24.4., 8.5. 2024

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Birgit Gruber, Kinderkrankenschwester, Kinesiologin, Babymassage-Kursleiterin

ZIELGRUPPE:

Eltern mit Babys von 0 bis ca. 6 Monaten

BEITRAG: € 70,- für 5 Termine

RÜCKBILDUNGSYOGA

Beim Yoga zur Rückbildung wird besonderer Wert auf die Stärkung des Beckenbodens gelegt. Mit kräftigenden Körper-, Atem- und Wahrnehmungsübungen wird auch die Wirbelsäule und Bauchmuskulatur gestärkt und Schultern und Nacken entspannt. In diesem Kurs werden die Balance und das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele gefördert und der Körper dabei unterstützt, Stabilität, Kraft und Muskeln wieder aufzubauen. Bitte Gymnastik- oder Yogamatte und Decke für das Baby mitbringen!

TERMINE:

jeweils Donnerstag | 10.00-11.00 Uhr

Block 1: 29.2., 7.3., 14.3., 21.3., 4.4., 11.4. 2024

Block 2: 25.4., 2.5., 16.5., 23.5., 6.6., 13.6. 2024

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Karin Ritzer, Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung 3HO, dipl. Vitaltrainerin für Kindergesundheit, Yogalehrerin für Kinder, Certified Breathwalk Instructor, Mediatorin

ZIELGRUPPE:

Mamas mit Babys ab 6 Wochen nach der Geburt

BEITRAG: € 84,- für 6 Termine

Angebote für Erwachsene

GESUND ESSEN - GESUND BLEIBEN

Was gesund ist, weiß schon jeder. Wir beleuchten die Hintergründe und gehen ins Detail.

- Worauf müssen wir beim Einkauf achten?
- Wie täuscht uns die Lebensmittelindustrie?
- Warum haben immer mehr Menschen Lebensmittelunverträglichkeiten?
- Wie stärkt man sein Immunsystem?

Mit konkreten Tipps und Hinweisen, die sich leicht umsetzen lassen, sowie köstlichen Rezepten, die wir gemeinsam zubereiten und verkosten, gehen Sie nach Hause und können Ihre Familie ohne viel Aufwand mit gesundem Essen verwöhnen.

Hinweis: Ein Unkostenbeitrag für Lebensmittel wird bei der Veranstaltung eingehoben. Ein umfassendes Skriptum mit Tipps und Rezepten kann erworben werden. Bitte Hausschuhe mitbringen!

TERMIN:

Do, 22.2.2024 | 18.00- ca. 21.00 Uhr

ORT:

Kindergarten Ebbs

LEITUNG:

Karin Gratzner

ZIELGRUPPE:

Alle Interessierten an gesunder Ernährung

BEITRAG:

€ 12,- (€ 15,- für Nicht-Mitglieder)

ERSTE HILFE FÜR SÄUG- LINGE UND KLEINKINDER

Kinder entdecken die Welt mit einer gehörigen Portion Neugierde und Unbefangenheit. Mitunter führt das zu Verletzungen oder lebensbedrohlichen Situationen. Die ersten Minuten nach einem Kinder Notfall entscheiden oft über den weiteren Verlauf der Erkrankung oder Verletzung. In dieser Zeit sind jedoch erfahrungsgemäß weder der Rettungsdienst noch andere Fachkräfte vor Ort. Daher ist Ihr Kind in dieser Situation ganz auf Ihre Hilfe angewiesen!

Diese Kurse richten sich speziell an junge Eltern, Babysitter, Großeltern und Menschen, die in ihrer täglichen Arbeit mit Kindern und Säuglingen zu tun haben.

Nehmen Sie sich die Zeit, damit Sie im Ernstfall fachgerecht helfen können!

TERMINE: jeweils Mittwoch | 19.00-22.00 Uhr
21.2. und 28.2.2024

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

InstruktorInnen der Johanniter Tirol

BEITRAG: für 2 Termine
€ 65,- (€ 70,- für Nicht-Mitglieder)

KINDERTUINA

Entwicklung des Kindes

Welche Fragen und Probleme können bei den unterschiedlichen Entwicklungsphasen wie z. B. Trotzphase, Pubertät oder bei Schulthemen auftreten? In dieser ElternWerkstatt erhalten Sie Informationen zu Kindertuina und wie Sie Ihre Kinder bei Themen rund um die Entwicklung mit einfach zu erlernenden Grifftechniken unterstützen können.

Hinweis: Gegen einen Unkostenbeitrag von € 1,- erhalten Sie ein Skriptum.

TERMIN: Di, 12.3. 2024 | 19.00- ca. 22.00 Uhr

ORT:

Kindergarten Niederndorferberg

ZIELGRUPPE:

Eltern, PädagogInnen

REFERENTIN:

Barbara Dürr, Kindertuinatherapeutin

BEITRAG: € 22,-

HURRA – ENDLICH EIN SCHULKIND!

Fit für die Schule mit der Evolutionspädagogik

Welche Anforderungen werden an die Kinder bei Schuleintritt gestellt und wie können Eltern sie bei diesem Schritt unterstützen?

Mithilfe des umfangreichen Fragenkataloges der Evolutionspädagogik werden Unklarheiten beseitigt und die nötige Sicherheit für Eltern und Kinder dieser aufregenden Phase vermittelt.

TERMIN:

Do, 11. Apr. 2024 | 19.30 Uhr

ORT:

EKIZ Ebbs

ZIELGRUPPE:

Eltern, PädagogInnen

LEITUNG:

Annelies Perthaler und Birgit Kröll, Evolutionspädagoginnen

BEITRAG:

€ 7,- / € 9,- für Nicht-Mitglieder

GUT GERÜSTET DURCH DIE KLEINKINDZEIT

Entspannt, gesund, gestärkt und glücklich aufwachsen, wie kann das gelingen? Ob Ernährung, Schlaf oder Sauberwerden – für all diese Themen rund ums Aufwachsen gibt es auch einen natürlichen, artgerechten® Weg! Wie dieser Kinder und Eltern darin unterstützen kann, eine entspannte und bedürfnisorientierte Kleinkindzeit zu erleben, erfahren Sie in dieser ElternWorkstatt.

TERMIN:

Dienstag, 16.4.2024 | 20.00 Uhr

ORT:

ONLINE via Zoom

ZIELGRUPPE:

Eltern

LEITUNG:

Angelika Kofler-Gutfertinger

BEITRAG:

€ 7,- / € 9,- für Nicht-Mitglieder

MOBBINGPRÄVENTION BEI KINDERN

Mobbing hat viele Gesichter, auch im Schulalltag. Wann spricht man eigentlich von Mobbing? Wer wird gemobbt und was haben Körperpräsenz, Stimme und Sprache damit zu tun? Was sind die fünf häufigsten Konfliktformen und welche Strategien gibt es dagegen?

In dieser Elternwerkstatt geht es darum, welche Verhaltensmuster und Stärkesätze dem Kind dabei helfen, die eigene Handlungsfähigkeit auch in schwierigen Situationen aufrecht zu erhalten.

TERMIN:

Montag, 22.4.2024 | 18.30 Uhr

ORT:

wird noch bekannt gegeben

LEITUNG:

Diana Uschner

Angebote für Kinder

BREAKDANCE

Breakdance ist eine ursprünglich auf der Straße getanzte Tanzform, die als Teil der Hip-Hop-Bewegung unter afroamerikanischen Jugendlichen in Manhattan und der südlichen Bronx im New York der frühen 1970er Jahre entstanden ist. Getanzt wird zu Pop, Funk oder Hip-Hop. Zusätzlich zu den tänzerischen Elementen erlernen die TeilnehmerInnen athletische Fähigkeiten und akrobatische Figuren.

TERMINE:

jeweils Mittwoch | 14.30-15.30 Uhr

Block 1: 10.1., 17.1., 24.1., 31.1., 7.2. 2024

Block 2: 21.2., 28.2., 6.3., 13.3., 20.3. 2024

Block 3: 10.4., 17.4., 24.4., 8.5., 15.5. 2024

Bei einer großen Anmeldezahl wird eine zweite Gruppe angeboten.

ORT:

Kindergarten/Volksschule Niederndorferberg

LEITUNG:

Läm Phetnoi, Breakdance-Trainer

ZIELGRUPPE:

Kinder von 6-10 Jahren

BEITRAG:

€ 55,- für 5 Termine

ALLGEMEINES

Kontakt

Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne
Kaiserbergstraße 7a, Ebbs



GEMEINDE
EBBS



Gemeinde Walchsee



Gemeinde Rettenschöss

ELTERNBILDUNG TIROL
Unter-
stützen
statt
belehren

IMPRESSUM:

Katholisches Bildungswerk Salzburg, Eltern-Kind-Zentrum Salzburg,
F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen, +43 662 8047-7560,
ekiz@bildungskirche.at, www.bildungskirche.at, ZVR: 709030756
F.d.l.v: Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne, www.ekiz-untereschranne.com