

Programm Frühjahr 2022



Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne

www.ekiz-untereschranne.com
ekiz@ebbs.tirol.gv.at oder
ekiz.untereschranne@gmail.com





Liebe Eltern, PädagogInnen, Kursteilnehmer und Interessierte!

Ein neues Jahr beginnt und wieder spielt die Hoffnung mit, dass es doch dieses Mal ein „normaleres“ als die letzten Jahre werden möge...
Zugleich werden wir uns vermutlich auch heuer daran gewöhnen müssen, uns auf unvorhergesehene, kurzfristige Änderungen einzulassen.

Ich habe mir in den letzten Wochen viele Gedanken rund um das neue EKIZ Programm gemacht und ich habe beschlossen, es vielfältig und bunt zu gestalten – ganz in der Hoffnung, möglichst viel für Euch Erwachsene und die Kinder anbieten zu können. Vielleicht ist es so möglich, dem Alltag kurzzeitig zu entfliehen und sich selbst etwas Gutes zu tun!

So schön unser EKIZ auch sein mag – erst die Stimmen, Gespräche und Ideen von EUCH ALLEN macht es lebendig und lässt es aufblühen.

In diesem Sinne wünsche ich Euch vor Allem viel Gesundheit für die kommenden Monate und gleichzeitig lade ich euch ein, (eine Aus-) Zeit bei uns zu verbringen!

Alles Liebe,
Kathrin Widmoser

Kontakt:

- Kathrin Widmoser, Leiterin des Eltern-Kind-Zentrums
Kaiserbergstraße 7a, 6341 Ebbs
ekiz@ebbs.tirol.gv.at oder ekiz.untereschranne@gmail.com
www.ekiz-untereschranne.com

Zu folgenden Öffnungszeiten stehen unsere Mitarbeiterinnen während den Gruppenangeboten für Fragen in unseren Räumlichkeiten in Ebbs zur Verfügung:

Montag: 8.30-11.15 Uhr und 14.30-16.00 Uhr

Dienstag: 8.30-11.15 Uhr

Mittwoch: 7.30-12.00 Uhr

Donnerstag: 8.15-11.15 Uhr

Freitag: 7.30-12.00 Uhr

Da während dieser Zeit aber Gruppenangebote stattfinden, bitten wir euch uns für Anmeldungen, Fragen und Anregungen per Mail zu kontaktieren!



Anmeldung und Information

Für alle Gruppen, Vorträge und Kurse in unserem Eltern Kind Zentrum ist eine verbindliche, möglichst frühzeitige Anmeldung per Mail notwendig.

Wir versichern allen TeilnehmerInnen, dass wir uns immer an die aktuell geltenden Corona-Auflagen halten, jedoch können Terminänderungen oder Absagen unseres Programms leider auch kurzfristig notwendig werden. Sämtliche Änderungen werden auf unserer Homepage veröffentlicht oder angemeldete Teilnehmer werden per Mail informiert! Danke für das Verständnis!

Sollte ein bereits bezahlter Kurs nicht stattfinden können, werden wir die Kosten rückerstatten.

Von der Anmeldung ausgenommen ist der Offene Eltern-Kind-Treff.

Mitglied werden in unserem Verein

Ein Verein lebt für und von seinen Mitgliedern! Daher laden wir alle TeilnehmerInnen ein, Mitglied in unserem Verein zu werden. Durch die Mitgliedschaft bleiben Sie nicht nur auf dem Laufenden, Sie haben auch die Möglichkeit das EKIZ aktiv mitzugestalten.

Wir sind Mitglied der Plattform Eltern-Kind-Zentren Tirol und vernetzen uns so mit anderen Eltern Kind Zentren in Tirol.

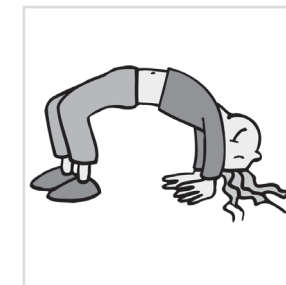
Die Mitgliedschaft bietet zahlreiche Vergünstigungen bei Gruppenangeboten und Elternveranstaltungen, diese Vergünstigungen gelten in ALLEN Eltern Kind Zentren der Plattform Eltern Kind Zentren Tirol!

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 20,- jährlich und gilt von September bis August, angepasst an das Schuljahr. Wenn Sie Mitglied werden möchten, schreiben Sie uns gerne per Mail!

Bankverbindung:

Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne

IBAN: AT59 4239 0001 0002 2359



Unsere Gruppen und Kurse werden ausschließlich von ausgebildetem Fachpersonal geleitet:

Eltern-Kind-Gruppen

- Kathrin Widmoser: Sonderkindergartenpädagogin, Früherzieherin, Frühförderin, zert. Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Eltern-Baby-Gruppenleiterin, Family-Support-Elterntrainerin, Leiterin Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne
- Bettina Tiefenthaler: zert. Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Eltern-Baby-Gruppenleiterin

Spielgruppe

- Sonja Hechenblaickner: Kindergartenpädagogin, Kindersportpädagogin
- Annelies Perthaler: Evolutionspädagogin, Kinderkrippenpädagogin in Ausbildung

Unser Vorstand im Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne freut sich auf Kontaktaufnahme, Anregungen und Ideen:

Obfrau: Kathrin Widmoser

Obfrau-Stellvertreterin: Bettina Tiefenthaler

Vertretung aus der Gemeinde Ebbs: Gemeinderätin GV Andrea Bauhofer

Vertretung aus der Gemeinde Walchsee: Gemeinderätin Ing. Andrea Planer, Diplom-Pädagogin

Gruppenangebote

OFFENER ELTERN-KIND-TREFF

Beim offenen Treff freuen wir uns auf alle Eltern mit Babys/Kindern zum gemeinsamen Austausch, Spielen und Freunde treffen. Bei einer Tasse Tee und Spielmöglichkeiten für die Babys und Kinder können Sie gemütlich Zeit mit Ihren Kindern oder gleichgesinnten Erwachsenen verbringen und sich über geplante Veranstaltungen informieren. Bei unserem Treff sind alle interessierten Eltern mit ihren Kindern bis ca. 5 Jahre willkommen, Geschwisterkinder dürfen natürlich gerne mitkommen.

Zusätzlich wird zeitgleich jeden 4. Montag im Monat die Mutter-/Elternberatung des Landes Tirol angeboten.

Aufgrund der momentanen Situation können sich die Bestimmungen laufend ändern. Wir bitten daher um Verständnis, falls sich kurzfristig Änderungen ergeben.

TERMINE:

jeden Montag | 14.30-16.00 Uhr

(nur außerhalb der Schulferien)

10. / 17. / 24. / 31. Jän., 7. / 21. / 28. Feb., 7. / 14. / 21. / 28. März, 4. / 25. Apr., 2. / 9. / 16. / 23. / 30. Mai, 13. / 20. / 27. Juni, 4. Juli 2022

ORT:

EKIZ Ebbs

ZIELGRUPPE:

Eltern mit Kindern bis ca. 5 Jahre

BEITRAG:

Freiwillige Spenden

ELTERN-KIND-GRUPPE

„Hand in Hand“

Kinder brauchen Kontakte – Eltern auch!

Bei Fingerspielen, Bewegungen und Liedern sammeln Kinder sprachliche und rhythmische Erfahrungen. Im sicheren Beisein der Eltern erfahren die Kinder erstmals das Gefühl einer Gruppe anzugehören, und erleben neue Eindrücke und Erfahrungen, die sich daraus ergeben.

Das Knüpfen von neuen Kontakten und der gegenseitige Austausch von Eltern ist ein wichtiger Teil des Gruppenangebotes. Unterschiedliche Ideen und Sichtweisen in Bezug auf für Eltern interessante Themen ermöglichen neue Inputs, die in den Familienalltag integriert werden können.

Am Samstag, dem 7.5.2022 laden wir alle Kinder mit Papa oder Opa oder ... zu einem Väterfrühstück ein, bei dem wir gemeinsam ein kleines Muttertagsgeschenk gestalten!

TERMINE:

jeweils 9.00-11.00 Uhr

ZIELGRUPPE:

Eltern/Großeltern mit Kindern ab ca. 1 Jahr

EKIZ Ebbs

Gruppe Montag:

Block 1: 21. / 28. Feb., 7. / 14. / 21. / 28. März, 4. / 25. Apr., 7. / 9. Mai 2022

Block 2: 16. / 23. / 30. Mai, 13. / 20. / 27. Juni, 4. Juli 2022

Gruppe Dienstag:

Block 1: 8. / 22. Feb., 1. / 8. / 15. / 22. / 29. März, 5. / 19. / 26. Apr. 2022

Block 2: 3. / 7. / 10. / 17. / 24. / 31. Mai, 7. / 14. / 21. / 28. Juni 2022

Gruppe Donnerstag:

Block 1: 3. / 10. / 24. Feb., 3. / 10. / 17. / 24. / 31. März,
7. / 21. Apr. 2022

Block 2: 28. Apr., 5. / 12. / 19. Mai, 2. / 9. / 23. Juni
2022

Walchsee – Mehrzweckgebäude/Volksschule

Gruppe Mittwoch:

Block 1: 9. / 23. Feb., 2. / 9. / 16. / 23. / 30. März, 6.
/ 20. / 27. April 2022

Block 2: 4. / 7. / 11. / 18. / 25. Mai, 1. / 8. / 15. / 22.
/ 29. Juni 2022

BEITRAG: Block 1 € 60,- (€ 70,- für Nicht-Mitglieder)

BEITRAG: Block 2: Montag und Donnerstag
(7 Termine): € 42,- (€ 49,- für Nicht-Mitglieder)
Dienstag und Mittwoch (10 Termine): € 60,- (€
70,- für Nicht-Mitglieder)

ELTERN-KIND-GRUPPE

„Krabbekäfer“

In der Eltern Kind Gruppe „Krabbekäfer“ liegt der Schwerpunkt auf dem gegenseitigen Kennenlernen und einem unterstützenden, wertfreien Austausch untereinander. Nach einem gemeinsamen Start mit einem Begrüßungslied werden den Kindern ein bis zwei wöchentlich wechselnde Materialien zur Verfügung gestellt, die sie zum Erproben und Spielen verwenden können. Zeitgleich haben die Eltern die Möglichkeit, ihre Erfahrungen auszutauschen und so ihre Ideen und ihr Wissen zu erweitern.

TERMINE:

jeweils Montag | 9.30-ca. 10.45 Uhr

Block 1: 21. / 28. Feb., 7. / 14. / 21. / 28. März 2022

Block 2: 25. Apr., 2. / 9. / 16. / 23. / 30. Mai 2022

ORT:

EKIZ Ebbs

ZIELGRUPPE:

Eltern/Großeltern mit Kindern von 6-14 Monaten

BEITRAG: € 36,- (€ 42,- für Nicht-Mitglieder)

ELTERN-KIND-MUSIKGRUPPE

Kleinkinder erleben Musik immer in einer Einheit von Bewegung, Tanz, Stimme und Sprache. In der Musikgruppe können Kinder und Eltern Musik in all ihrer Vielfalt kennen lernen und gemeinsam erleben. Schwerpunkte sind unter anderem:

- Miteinander singen und tanzen
- Rhythmus mit allen Sinnen durch Sprechen, Patschen und Klatschen erleben
- Klänge bewusst wahrnehmen und hören
- Ausprobieren von Instrumenten und Klangobjekten

Wir wollen uns auf eine musikalische Reise begeben und freudig aufnehmen, was uns begegnet.

TERMINE:

jeweils Dienstag | Ebbs: 9.30-10.30 Uhr |

Walchsee: 15.30-16.30 Uhr

Block 1: 25. Jän., 1. / 8. / 22. Feb., 1. / 8. März 2022

Block 2: 15. / 22. / 29. März, 5. / 19. / 26. Apr. 2022

Block 3: 3. / 10. / 17. / 24. / 31. Mai, 7. Juni 2022

ORT:

EKIZ Ebbs UND Mehrzweckgebäude Walchsee

ZIELGRUPPE:

Kinder von 2 bis 4 Jahren mit Begleitung

BEITRAG: € 54,- (€ 60,- für Nicht-Mitglieder)

SPIELGRUPPE

Regenbogen

Kunterbunt wie ein Regenbogen ist der Alltag in unserer Spielgruppe. Wir sammeln Erfahrungen mit unterschiedlichen Materialien und haben Spaß beim Werken, Singen, Spielen und Bewegen. Auch eine gesunde Jause darf natürlich nicht fehlen! Die Kinder haben zweimal wöchentlich die Möglichkeit, erstmals ohne nahe Bezugsperson eine Gruppe zu erleben.

Die Mitgliedschaft im Verein und der Abschluss einer Unfallversicherung (€ 6,20 jährlich) ist für die Teilnahme der Spielgruppe verpflichtend notwendig.

TERMINE:

jeweils Mittwoch und Freitag | 8.00-11.30 Uhr

Block 1: 2. / 4. / 9. / 11. / 23. / 25. Feb., 2. / 4. / 9. /
11. / 16. / 18. / 23. / 25. / 30. März, 1. / 6. / 8. / 20.
April 2022

Block 2: 22. / 27. / 29. Apr., 4. / 6. / 11. / 13. / 18. /
20. / 25. Mai, 1. / 3. / 8. / 10. / 15. / 22. / 24. / 29.
Juni, 1. Juli 2022

ORT:

EKIZ Ebbs

ZIELGRUPPE:

Kinder ab 2,5 Jahren

BEITRAG:

€ 228,- inkl. Jause (19 Termine)

SCHWANGERSCHAFTSYOGA

Speziell auf die Schwangerschaft abgestimmte Körperübungen und achtsame Atmung steigern das Wohlbefinden der werdenden Mutter. Durch bewusstes Spüren und Atmen zum Baby wird in dieser besonderen Zeit die innige Verbindung zwischen Mutter und Kind gefördert.

Wohltuende Übungen unterstützen die werdende Mama während der Schwangerschaft und bereiten gezielt auf die Geburt und die Zeit danach vor.

Geburtsvorbereitendes Yoga kann zu jeder Zeit während der Schwangerschaft begonnen werden. Bitte eine Gymnastik- oder Yogamatte mitbringen.

Keine vorherige Yogaerfahrung notwendig!

Wir versuchen, die Kurse so weit wie möglich in Präsenz anzubieten. Je nach Situation und Maßnahmen kann es jedoch notwendig werden, dass wir zwischen Präsenz- und Onlinestunden wechseln. Wir bitten und hoffen auf Euer Verständnis.

TERMINE:

jeweils Montag | 17.30-18.45 Uhr

Block 24. / 31. Jän., 7. / 14. / 21. / 28. Feb. 2022

Block 2: 7. / 14. / 21. / 28. März, 4. / 11. Apr. 2022

Block 3: 25. Apr., 2. / 9. / 16. / 23. / 30. Mai 2022

Block 4: 13. / 20. / 27. Juni, 4. / 11. / 18. Juli 2022

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Karin Ritzer, Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung 3HO, dipl. Vitaltrainerin für Kindergesundheit

ZIELGRUPPE:

Werdende Mamas zu jedem Zeitpunkt der Schwangerschaft

BEITRAG: € 84,- (6 Termine)

BABYMASSAGE

Babymassage gibt Babys Liebe, Wärme, Nähe und Zuwendung. Körperkontakt und liebevolle, bewusste Berührungen sind wesentliche Grundbausteine für ein gesundes Aufwachsen und die Entwicklung zu einem glücklichen, ausgeglichenen Menschen.

Zusätzlich werden auch fachliche Inputs zum Thema Schlafen, Ernährung, Wickeln... gegeben.

TERMINE:

jeweils Mittwoch | 10.00-11.30 Uhr

Block 1: 12. / 19. / 26. Jän., 2. / 9. Feb. 2022

Block 2: 9. / 16. / 23. / 30. März, 6. Apr. 2022

Block 3: 1. / 8. / 15. / 22. / 29. Juni 2022

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Birgit Gruber, Kinderkrankenschwester, Kinesiologin, Babymassage-Kursleiterin

ZIELGRUPPE:

Eltern mit Babys von 0 bis ca. 6 Monaten

BEITRAG: € 65,- (5 Termine)

RÜCKBILDUNGSYOGA

Beim Yoga zur Rückbildung wird besonderer Wert auf die Stärkung des Beckenbodens gelegt. Mit kräftigenden Körper-, Atem- und Wahrnehmungsübungen wird auch die Wirbelsäule und Bauchmuskulatur gestärkt und Schultern und Nacken entspannt.

In diesem Kurs wird die Balance und das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele gefördert und der Körper dabei unterstützt, Stabilität, Kraft und Muskeln wieder aufzubauen.

Bitte Gymnastik- oder Yogamatte und Decke für das Baby mitbringen!

Wir versuchen, die Kurse so weit wie möglich in Präsenz anzubieten. Je nach Situation und Maßnahmen kann es jedoch notwendig werden, dass wir zwischen Präsenz- und Onlinestunden wechseln. Wir bitten und hoffen auf Euer Verständnis.

TERMINE:

jeweils Donnerstag | 10.00-11.00 Uhr

17. / 24. Feb., 2022, 3. / 10. / 17. / 24. März 2022

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Karin Ritzer, Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung 3HO, dipl. Vitaltrainerin für Kindergesundheit

ZIELGRUPPE:

Mamas mit oder ohne Babys

BEITRAG: € 84,- (6 Termine)

KUNDALINI-YOGA

Kundalini Yoga ist ein ganzheitliches Yogasystem mit dynamischen und meditativen, kräftigenden und entspannenden, heilenden und belebenden Übungsreihen. Sie bieten in ihrer Kombination von Bewegungsabläufen, bewusster Atemführung, Meditation und Entspannung eine Vielfalt an Techniken um einen individuellen Weg zu mehr Gesundheit, Ausgeglichenheit und Selbstentfaltung zu finden. Dabei kommt es nicht darauf an, an das Ergebnis zu denken, sondern den Prozess zu genießen, die momentanen Möglichkeiten zu akzeptieren und sich daran zu erfreuen.

TERMINE:

jeweils Montag oder Donnerstag | 19.00-20.15 Uhr
Gruppe Montag:

Block 1: 10. / 17. / 24. / 31. Jän., 7. / 14. / 21. / 28. Feb., 7. / 14. / 21. / 28. März, 4. / 25. Apr., 2. / 9. / 16. / 23. / 30. Mai, 13. / 20. / 27. Juni, 4. / 11. / 18. Juli 2022

Gruppe Donnerstag:

Block 1: 13. / 20. / 27. Jän., 3. / 10. / 17. / 24. Feb., 3. / 10. / 17. / 24. / 31. März 2022

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Karin Ritzer, Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung 3HO, dipl. Vitaltrainerin für Kindergesundheit

BEITRAG: € 140,- (10 Termine)

Veranstaltungen für Kinder

EVO-TURNEN FÜR SCHLAUE KIDS

Spielerisch ins Gleichgewicht

Ein gutes Gleichgewicht ist die Basis für Sozialverhalten, Sprache, leichter Lernen und logisches Denken. Mit Übungen aus der Evolutionspädagogik, Reaktionsspielen, Labyrinth und Rhythmus aktivieren wir unsere Sinne und unser Gehirn und verbessern dadurch unsere Körperwahrnehmung und trainieren spielerisch unser Gleichgewicht. Das EVO – Turnen ist ein Angebot im Freien und die Übungen werden in der Natur und im Wald (Kruck, Forstmeile, ...) ausgeführt und in die Bewegung integriert.

TERMINE:

jeweils Mittwoch | 15.00-16.30 Uhr

Block 1: 12. / 19. / 26. Jän., 2. / 9. / 23. Feb. 2022

Block 2: 9. / 23. / 30. März, 6. / 20. / 27. Apr. 2022

Block 3: 4. / 11. / 18. / 25. Mai, 1. / 8. Juni 2022

TREFFPUNKT:

Annelies Perthaler, Buchberg 26a

LEITUNG:

Annelies Perthaler, Evolutionspädagogin®, Lernberaterin

ZIELGRUPPE:

Schulkinder von 6 bis 10 Jahren

BEITRAG: 6 Termine

€ 48,- / € 54,- für Nicht-Mitglieder

LESEZWERGE

Einmal im Monat treffen sich die Lesezwerge zum gemeinsamen Singen, Spielen, Basteln und Jausnen. Zum gemeinsamen Erleben der spannenden ersten Geschichten sind alle Kinder ab ca. 18 Monaten mit Begleitung eingeladen.

TERMINE:

jeweils Montag | Gruppe 1: ab 9.00 Uhr,
Gruppe 2: ab 10.15 Uhr
7. März, 4. / 25. Apr., 23. Mai, 13. Juni, 4. Juli 2022

ORT:

Bücherei Walchsee, Alleestraße 21

LEITUNG:

Annette Wachinger, Kindergartenpädagogin,
Natur- und Waldpädagogin, Bibliothekarin

BEITRAG (pro Treffen):

€ 4,- inkl. Material und Jause

ANMELDUNG:

Annette Wachinger, annette.wachinger@gmx.at

Kooperationsveranstaltung mit der Bücherei Walchsee

ERSTHELFER VON MORGEN

Erste-Hilfe ist keine Hexerei!

Schon Kinder können spielerisch erlernen, einen Notfall zu erkennen und einen Notruf abzusetzen. Auch einfache Erste-Hilfe-Maßnahmen können sie bereits selbst durchführen.

Speziell geschulte InstruktorInnen der Johanniter bringen Kindern Erste Hilfe nahe und führen einen Rettungswagen vor.

Für Kinder von 6 bis 9 Jahren

TERMINE: jeweils 15.30-17.00 Uhr

Di, 11. und 18. Jän. 2022 | Ebbs
Mi, 11. und 18. Mai 2022 | Walchsee

BEITRAG: € 20,- (2 Termine)

KINDERYOGA

Unsere Kinder stehen jeden Tag vor neuen Herausforderungen, erleben unterschiedlichste Stresssituationen und können ihre körperlichen Bedürfnisse teilweise kaum ausleben. Kinderyoga hilft den Kleinen dabei, ihr Gleichgewicht zu finden, ihr Verhalten bewusst zu steuern und ihre körperliche Entwicklung zu fördern. Die Yogaübungen werden auf spielerische Weise ausgeführt, denn Yoga soll den Kindern vor allem Spaß machen! Ganz nebenbei hat Yoga folgende Auswirkungen:

- Stärkung der Muskeln, Koordination und des Gleichgewichtssinnes
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Vorbeugung von Haltungsschäden
- Bewusste Wahrnehmung des Körpers
- Unterstützung der kognitiven Entwicklung
- Förderung der motorischen Fähigkeiten und der Konzentration
- Entspannung
- Stärkung des Selbstvertrauens und der Selbstdisziplin

Beim Kinderyoga finden die Kinder Raum, um Kinder zu sein!

TERMINE:

jeweils Donnerstag | 15.30-16.30 Uhr
Block 1: 3. / 10. / 17. / 24. / 31. März, 7. Apr. 2022
Block 2: 21. / 28. Apr., 5. / 12. / 19. Mai, 2. Juni 2022

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Margret Winkler

ZIELGRUPPE:

Kinder von 4 bis 6 Jahren

BEITRAG: 6 Termine

€ 54,- (€ 60,- für Nicht-Mitglieder)

BREAK DANCE

Im Frühjahr 2022 ist geplant, eine Kursreihe Break Dance in Ebbs und Walchsee anzubieten.

Der Schnupperkurs wird 4x 60 Minuten dauern und es ist angedacht – je nach Interesse und Nachfrage – diesen zu wiederholen und auszubauen.

Break Dance wird für 2 Altersgruppen angeboten: Kinder von 5–7 Jahre | Kinder von 8–11 Jahre
Termine gibt es im Frühjahr auf unserer Homepage!

Eine Voranmeldung ist bereits möglich!

LEITUNG: Breakdance-Trainer von Sport HK in Kieffersfelden

Veranstaltungen

MIT LEICHTIGKEIT DURCH DEN SCHULSTRESS

An 3 Terminen, die aufeinander aufbauen, werden Tipps, Tricks, und Übungen erarbeitet und gelernt, die Kinder beim Lernen unterstützen. Christoph Huber ist (Kinder-)Mentaltrainer und Life-Kinetik-Trainer und erarbeitet gemeinsam mit Kindern und Eltern leicht durchführbare Übungen, die Spaß machen und gleichzeitig Konzentration sowie Lernerfolge steigern und verbessern. Der Workshop zielt darauf ab, den Kindern Wege aufzuzeigen, um leichter, schneller und mit mehr Freude lernen zu können!

TERMINE: jeweils 17.00-18.30 Uhr
Mi, 19. Jän., 2. / 9. Feb. 2022

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Christoph Huber

BEITRAG: € 60,- (Preis für Eltern und Kinder für 3 Termine)

Kooperationsveranstaltung mit der Erwachsenenschule Ebbs

DIE ERZIEHUNGS-ERSTE-HILFE-BOX

10 praktische Übungen und Rituale zum Mit-nach-Hause-Nehmen

Dieser Abend dient der Anfertigung eines „Care-Paketes“. Was tun, wenn die Zweieinhalbjährige einen Wutanfall bekommt, die Sechsjährige Schulangst hat und der Zwölfjährige seinen ersten Liebeskummer? Ich öffne meine „Erste-Hilfe-Box“ und finde alles, was ich brauche. Die Materialien und Ideen, die die TeilnehmerInnen von diesem Abend mit nach Hause nehmen können, dienen dazu, den ganz normalen Erziehungsalltag leichter bewältigen zu können.

Hinweis: Bitte Schuhschachtel mitbringen.

TERMIN:

Mi, 26. Jan. 2022 | 19.30 Uhr

ORT:

Mehrzweckgebäude Walchsee

LEITUNG:

Monika Kronberger, Dipl. Erwachsenenbildnerin, Seekirchen am Wallersee

BEITRAG: Kostenlos

DIE KINDLICHE ENTWICKLUNG AUS DER SICHT DER EVOLUTIONSPÄDAGOGIK

Welche Schritte auf dem Entwicklungsweg eines Kindes braucht es, um Fähigkeiten und Begabungen frei zu entfalten und sicher im Leben zu stehen? Die Evolutionspädagogik teilt die Entstehung eines Menschen in 7 Stufen – verbunden mit 7 Sicherheiten ein. Die Auseinandersetzung mit diesem Wissen ermöglicht es, den positiven Entwicklungsverlauf eines Kindes gezielt zu unterstützen und zu aktivieren. Mit meinem Vortrag möchte ich besonders Eltern, Lehrpersonen und PädagogInnen einladen, eine Reise durch die ureigene Entwicklung – unsere Evolution zu machen und das Heranwachsen unserer Kinder aus einem ganz anderen Blickwinkel zu betrachten, zu verstehen und neu zu unterstützen.

TERMIN:

Do, 24. Feb. 2022 | 19.30 Uhr

ORT:

Mehrzweckgebäude Walchsee

LEITUNG:

Anna Maurberger, Kindergartenpädagogin, Evolutionspädagogin

BEITRAG: € 5,-

TROTZ LASS NACH

Ich-Entwicklung

Die erste Autonomiephase der Kinder beginnt mit ca. 18-24 Monaten und ist eine großartige, neue Erfahrung und Herausforderung. Doch genauso zwiespältig können auch die Gefühle dazu sein.

- Warum ist die sogenannte „Trotzphase“ so wichtig?
- Wie können Eltern die Ich-Entwicklung ihres Kindes begleiten?

TERMIN:

Mi, 2. März 2022 | 19.30 Uhr

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Sabine Schäffer, Dipl. Kindergartenpädagogin, Dipl. Früherzieherin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Saalfelden

BEITRAG: Kostenlos

ERSTE-HILFE FÜR SÄUGLINGE UND KLEINKINDER

Kinder entdecken die Welt mit einer gehörigen Portion Neugierde und Unbefangenheit. Mitunter führt das zu Verletzungen oder lebensbedrohlichen Situationen. Die ersten Minuten nach einem Kindernotfall entscheiden oft über den weiteren Verlauf der Erkrankung oder Verletzung. In dieser Zeit sind jedoch erfahrungsgemäß weder der Rettungsdienst noch andere Fachkräfte vor Ort. Daher ist Ihr Kind in dieser Situation ganz auf Ihre Hilfe angewiesen!

Dieser Kurs richtet sich speziell an junge Eltern, Babysitter, Großeltern und Menschen, die in ihrer täglichen Arbeit mit Kindern und Säuglingen zu tun haben.

Nehmen Sie sich die Zeit, damit Sie im Ernstfall fachgerecht helfen können!

TERMIN: jeweils Mittwoch

9. / 16. März 2022

REFERENT/IN:

InstuktorInnen der Johanniter Tirol

BEITRAG: € 55,- (€ 60,- für Nicht-Mitglieder)

WERTVOLLE KRÄUTER ALS WEGBEGLEITER

Bei diesem Kräuter-Workshop wird das Wissen um die Heilwirkung der Frühlingskräuter vermittelt sowie verschiedene Anwendungsmöglichkeiten erprobt. Wir werden unter anderem ein stoffwechselanregendes Oxymel (Sauerhonig), eine Kräuterwürzpaste, Kräuterwein und ein Balsam bei Hautprobleme zubereiten.

Die Kräuter und Heilpflanzen werden durch einfache Weise in den Alltag integriert. Viele Tipps und Empfehlungen warten auf euch! Es gibt auch einige passende Bücher zum Durchblättern – diese können in Bücherei Ebbs ausgeliehen werden!

TERMIN:

Mi, 23. März 2022 | 19.30 Uhr

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Maria Bachmann

BEITRAG: € 15,- zzgl. Materialkosten

Kooperationsveranstaltung mit der Erwachsenenschule Ebbs und der Bücherei Ebbs

KINDER BRAUCHEN GRENZEN - BRAUCHEN KINDER GRENZEN?

Eltern wollen das Beste für ihr Kind. Doch was ist dieses „Beste“? Wie sieht der individuelle Rahmen aus, in dem sich ein Kind gut entwickeln kann? Kinder brauchen einerseits Freiheit, um sich zu entfalten und selbstständig zu werden, andererseits benötigen sie auch Grenzen, die Orientierung geben. Hier eine altersadäquate Balance zu finden fällt oftmals schwer und ist für viele Eltern mit Unsicherheit behaftet.

Inhalt dieser ElternWerkstatt:

- Was heißt „Grenzen setzen“?
- Brauchen Kinder Grenzen?
- Wann und wie macht es Sinn, Grenzen zu setzen?
- Was tun, wenn's nicht funktioniert?

TERMIN:
Mi, 6. Apr. 2022 | 19.30 Uhr

ORT:
EKIZ Ebbs

LEITUNG:
Sabine Schäffer, Dipl. Kindergartenpädagogin,
Dipl. Frühzieherin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

BEITRAG: Kostenlos

OSTERGEBÄCK

Gebackene Köstlichkeiten rund um die Osterzeit

Bei diesem praktischen Kochworkshop formen und backen wir mit einfachen Rezepten und regionalen Zutaten Palmbrezerl, Germteiggebäck, Osterhasenmuffins,

Dazu gibt es viele praktische Tipps und Rezepte für ein sicheres Gelingen und Kostproben zum Mitnach-Hause-nehmen.

TERMIN: jeweils von 14.00-ca. 15.30 Uhr
Do, 7. Apr. 2022 | EKIZ Ebbs
Fr, 8. Apr. 2022 | Mehrzweckgebäude Walchsee

LEITUNG:
Ing. Andrea Planer, Dipl. Pädagogin, Ernährungspädagogin

ZIELGRUPPE:
Kinder von 4-10 Jahren mit jeweils einem Erwachsenen

BEITRAG: € 15,- zzgl. Lebensmittelkosten (Preis für Eltern und Kind)

KLEINE FORSCHER/INNEN GANZ GROSS

Kinder bringen von Anfang an eine ganze Menge Forschungsgeist mit. Sie wollen ihre Welt mit allen Sinnen begreifen, erfassen, erkunden und machen dabei ständig neue Entdeckungen. Mit Spielen, kleinen Geschichten und einfachen Alltagsmaterialien wollen wir diesen Forschungsgeist spielerisch unterstützen und eine bunte Vielfalt an Erfahrungen ermöglichen.

Hinweis: Materialkosten € 4,-

TERMIN:
Mi, 27. Apr. 2022 | 19.30 Uhr

ORT:
Mehrzweckgebäude Walchsee

LEITUNG:
Annette Wachinger, Erzieherin, Musikgartenlehrkraft, Kinderkräuterpädagogin, Bibliothekarin

BEITRAG: Kostenlos

FINGERFOOD

Kleine Köstlichkeiten für jeden Anlass

Mit regionalen und saisonalen Zutaten zaubern wir verschiedene raffinierte, einfach herzustellende Köstlichkeiten, die man ohne Besteck genießen kann.

Ob für eine Party, Familienfeier oder Kindergeburtstag - mit diesem Kurs bist du gut gerüstet. Viele Tipps und gelingsichere Rezepte sowie Kostproben gibt's mit dazu.

TERMIN:
Di, 3. Mai 2022 | 19.30 Uhr

ORT:
Mehrzweckgebäude Walchsee

LEITUNG:
Ing. Andrea Planer, Dipl. Pädagogin, Ernährungspädagogin

BEITRAG:
€ 15,- zzgl. Lebensmittelbeitrag

MAMALING, PAPALING, TRAGLING

Neugeborene sind evolutionsbedingt „Traglinge“, denn in der Steinzeit war dies die einzige Möglichkeit zu überleben. Und genau das ist immer noch in unseren Genen verankert. Ein Baby liebt es, getragen zu werden und so die Nähe und Sicherheit der Eltern zu spüren. Unzählige Tragesysteme und Modelle sind zum Tragen erhältlich - doch welches Tragesystem ist nun das Richtige? Welches passt zur mir und meinem Baby?

Bei einem ausführlichen Gespräch werden Vorstellungen sowie Wünsche der Eltern vorab geklärt und anschließend bleibt genug Zeit, um einzelne Tragehilfen, welche von mir zur Verfügung gestellt werden, zu testen beziehungsweise Bindeweisen vom Tragetuch zu erlernen.

Das Angebot kann sowohl von Eltern mit Neugeborenen Kindern als auch von bereits erfahreneren Trageeltern in Anspruch genommen werden. Auch Kleinkinder sind noch gerne Traglinge.

TERMIN:
Individuell nach Anfrage

ORT:
EKIZ Ebbs oder bei den Familien zu Hause

LEITUNG:
Silvia Keuschnigg-Koller, MSc BSc, Physiotherapeutin, Trageberaterin, Sportwissenschaftlerin

ANMELDUNG: Gerne lassen wir Ihnen auf Anfrage die Kontaktdaten der Kursleiterin zukommen!

BEITRAG: € 75,- für die Erstberatung (inkl. einer telefonischen Folgeberatung von 15 Minuten); weitere Folgeberatungen: € 20,- / 15 Minuten

ALLGEMEINES

Kontakt

Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne
Kathrin Widmoser
Tel. 0650 8711987
ekiz.untereschranne@gmail.com
www.ekiz-untereschranne.com



GEMEINDE
EBBS



Gemeinde Walchsee

ELTERNBILDUNG TIROL
unter-
stützen
statt
belehren

F. d. I. v.: Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne, Kathrin Widmoser,
www.ekiz-untereschranne.com